

# Associazione Sportiva CICLOCLUB **ESTENSE**

Info: 338 9906284 - 0532 900931 - [www.cicloclubestense.it](http://www.cicloclubestense.it)

## **PROSSIMI APPUNTAMENTI 2009 n°3**

### **GARE di CICLOCROSS-MOUNTAIN BIKE**

**per amatori, donne, giovani di tutta la consulta nazionale (da 13 anni in poi).**

#### **SABATO 21 NOVEMBRE 2009 “16° G.P. G.C. CONSANDOLO”**

Gara di mountain bike ,ciclocross e duacross ,aperta a tutti,promossa dal cicloclub Estense e G.C. Consandolo.Info 338 9906284.6^prova **Ferrara Winter Cup 2009**.RITROVO: **CONSANDOLO di Argenta**(Fe) presso campo sportivo,dalle ore 13,30. PARTENZE: ore 14,15 con ciclocross, 14,16 duathlon cross, mtb ore 15,10.Premiazione: di 1/3 degli iscritti di ogni cat. e specialità;primi 3 assoluti duacross;prosciutto al 1° assoluto del mtb.. Altri premi per le cat. piu' numerose.

#### **DOMENICA 22 NOVEMBRE 2009 “ G.P.Bosco della Panfilia”**

Gara di mountain bike ,ciclocross e duacross ,aperta a tutti,promossa dal cicloclub Estense.Info 338 9906284.7^prova **Ferrara Winter Cup 2009**.RITROVO: **Sant' AGOSTINO (Fe)** presso centro sociale in via Matteotti,dalle ore 8.PARTENZE: ore 9 con ciclocross, 9,01 duathlon cross, mtb ore 10,10.Premiazione: di 1/3 degli iscritti di ogni cat. e specialità;primi 3 assoluti duacross;prosciutto al 1° assoluto del mtb. Altri premi per le cat. piu' numerose.

#### **SABATO 28 NOVEMBRE 2009 “5° G.P. cicli SAMBI Ravenna”**

Gara di mountain bike ,ciclocross e duacross ,aperta a tutti,promossa dal cicloclub Estense e cicli Sambi.Info 338 9906284.11^prova Giro 4 Province 2009.RITROVO: **FOSSO GHIAIA**(Ra) parco 1° Maggio,dalle ore 13. PARTENZE: ore 14,15 con ciclocross; ore 14,16 duathlon cross; mtb ore 15,15. Premiazione: di 1/3 degli iscritti di ogni cat. e specialità;primi 3 assoluti duacross;prosciutto al 1° assoluto del mtb.. Altri premi per le cat. piu' numerose.

#### **DOMENICA 29 NOVEMBRE 2009 “11° G.P. Pineta di Volano”**

Gara di mountain bike ,ciclocross e duacross ,aperta a tutti,promossa dal cicloclub Estense e G.C. ciclosport Codigoro.10^prova Giro 4 Province 2009.RITROVO: **LIDO di VOLANO** (Fe) Bagno Cormorano in via Spiaggia 1 – Pineta di Volano,dalle ore 8. PARTENZE: ore 9,30 con ciclocross, ore 9,31 duathlon cross, mtb ore 10,30. Premiazione: di 1/3 degli iscritti di ogni cat. e specialità;primi 3 assoluti duacross;prosciutto al 1° assoluto del mtb.. Altri premi per le cat. piu' numerose.

#### **SABATO 5 DICEMBRE 2009 “3° G.P.zona artigianale Villanova”**

Gara di mountain bike ,ciclocross e duacross ,aperta a tutti,promossa dal cicloclub Estense.Info 338 9906284.8^prova **Ferrara Winter Cup 2009**.RITROVO: **VILLANOVA di Denore** (Fe) presso aziende artigianale di Villanova in via Iacobella (è all'incrocio di via Pomposa con strada per Villanova e strada per Quartesana) dalle ore 8. PARTENZE: ore 9 con ciclocross,9,01 duathlon cross, mtb ore 10.Premiazione: di 1/3 degli iscritti di ogni cat. e specialità;primi 3 assoluti duacross.Prosciutto al 1° assoluto del mtb, trancio al 1° di M1,M2,M3,M4; trancio di prosciutto al 1° assoluto ciclocross e duathlon cross. Altri premi per le cat. piu' numerose.

#### **DOMENICA 6 DICEMBRE 2009 “ 14° G.P. agriturismo Le Vallette”**

Gara di mountain bike ,ciclocross e duacross ,aperta a tutti,promossa dal cicloclub Estense.Info 338 9906284.9^prova **Ferrara Winter Cup 2009**.RITROVO: **OSTELLATO**(Fe) presso centro Le Vallette-agriturismo La Ninfea in via Mezzano,dalle ore 8. PARTENZE: ore 9 con ciclocross, 9,01 duathlon cross, mtb ore 10,10.Premiazione: di 1/3 degli iscritti di ogni cat. e specialità;primi 3 assoluti duacross;prosciutto al 1° assoluto del mtb.. Altri premi per le cat. piu' numerose.

### **MARTEDI' 8 DICEMBRE 2009 "G.P. Azienda agricola MONTANARI"**

Gara di mountain bike ,ciclocross e duacross ,aperta a tutti,promossa dal cicloclub Estense e G.C. Montanari team, tel. 059 783787. 12^prova Giro 4 Provincie 2009.RITROVO: **SPILAMBERTO** (Mo) presso azienda agricola Montanari in via Cervarola,dalle ore 9,30. PARTENZE: ore 10 circa con ciclocross,10,01 duathlon cross, mtb ore 11.Premiazione: dei primi 10 di ogni cat. e specialità. Ricco ristoro per tutti .La gara è preceduta dalla gara podistica.

### **SABATO 12 DICEMBRE 2009 "10° G.P. CAFFE' KRIFI Ferrara"**

Gara di mountain bike ,ciclocross e duacross ,aperta a tutti,promossa dal cicloclub Estense . 10^prova Ferrara Winter Cup 2009.RITROVO: **FERRARA** (Fe) presso parcheggio piazzale centro sociale via Canapa –parco urbano,dalle ore 12,30. PARTENZE: ore 14 circa con ciclocross,14,01 duathlon cross, mtb ore 15.Premiazione: dei primi 10 di ogni cat. e specialità. Ricco ristoro per tutti .La gara è preceduta dalla gara podistica.

### **DOMENICA 13 DICEMBRE 2009 "2° Memorial RANDI Giovanni"**

Gara di mountain bike ,ciclocross e duacross ,aperta a tutti,promossa dal cicloclub Estense e G.C. Baracca ed azienda agricola RANDI. Info 338 9906284.11^ prova **Ferrara Winter Cup 2009**. RITROVO: **CA' di Lugo**(Ra) presso azienda agricola Randi Giovanni in centro paese(Ca' di Lugo è fra Conselice-Lugo-S.Agata sul Santerno- Voltana) , dalle ore 8. PARTENZE: ore 9,15 con ciclocross, 9,16 duathlon cross, mtb ore 10,30.Premiazione: di 1/3 degli iscritti di ogni cat. e specialità;primi 3 assoluti duacross;premio speciale al 1° assoluto del mtb.Ricca premiazione e gran ristoro per tutti.Info Romano Randi 333 4765370

### **SABATO 19 DICEMBRE 2009 " G.P. Acqua Minerale CERELIA"**

Gara di mountain bike ,ciclocross e duacross ,aperta a tutti,promossa dal cicloclub Estense. Info 338 9906284.12^prova **FERRARA WINTER CUP 2009**.RITROVO: **MAROZZO di Lagosanto** (Fe) presso Darsena – centro Auser sulla Antica via del Sale ,poco lontano dal nuovo ospedale di Valle Oppio a Lagosanto(poco lontano da Codigoro),si può arrivare dalla SS Romea in località Vaccolino si giro per Codigoro-Lagosanto e Marozzo;è lungo il fiume dalle ore 13. PARTENZE: ore 14 con ciclocross,14,01 duathlon cross, mtb ore 15.Premiazione: di 1/3 degli iscritti di ogni cat. e specialità;primi 3 assoluti duacross; prosciutto al 1° assoluto del mtb.. Altri premi per le cat. piu' numerose.

### **DOMENICA 20 DICEMBRE 2009 "1° G.P. INKOSPOR integratori "**

Gara di mountain bike ,ciclocross e duacross ,aperta a tutti,promossa dal cicloclub Estense.Info 338 9906284. ultima prova **Ferrara Winter Cup 2009**.RITROVO: **GUARDA Ferrarese**(Fe) presso Bar circolo Arci Botteghina in via 1° Maggio, dalle ore 8. PARTENZE: ore 9 con ciclocross, 9,01 duathlon cross, mtb ore 10.Premiazione: di 1/3 degli iscritti di ogni cat. e specialità;primi 3 assoluti duacross;premio speciale al 1° assoluto del mtb. **Info 338 9906284.**

### **DOMENICA 27 DICEMBRE 2009 "3° G.P. Avio superficie "**

Gara di mountain bike ,ciclocross e duacross ,aperta a tutti,promossa dal cicloclub Estense.Info 338 9906284.2^prova **Su e Giu' e Pedalare 2010**.RITROVO: **VALLE GAFFARO di Bosco Mesola -Pomposa**(Fe) presso parco avio superficie in via Corriera, dalle ore 8,30.

PARTENZE: ore 9,40 con ciclocross, 9,41 duathlon cross, mtb ore 10,40. Premiazione: di 1/3 degli iscritti di ogni cat. e specialità; primi 3 assoluti duacross; premio speciale al 1° assoluto del mtb.

### **SABATO 2 GENNAIO 2010 “ G.P. Trofeo caffè KRIFI Ferrara”**

Gara di mountain bike ,ciclocross e duacross ,aperta a tutti,promossa dal cicloclub Estense. Ultima prova **GIRO 4 PROVINCIE 2009** .RITROVO: **LIDO di VOLANO (Fe)** presso Bar bagno PINGUINO in via Spiaggia 15,dalle ore 12. PARTENZE: ore 13,45 con ciclocross, 13,46 duathlon cross, mtb ore 14,50. Premiazione: di 1/3 degli iscritti di ogni cat. e specialità; primi 3 assoluti duacross; prosciutto al 1° assoluto del mtb. Altri premi per le cat. piu' numerose.

### **DOMENICA 3 GENNAIO 2010 “ G.P. Bosco della Panfilia”**

Gara di mountain bike ,ciclocross e duacross ,aperta a tutti,promossa dal cicloclub Estense. Info 338 9906284. prova **Su e Giu' e Pedalare 2010** RITROVO: **Sant' AGOSTINO (Fe)** presso centro sociale in via Matteotti,dalle ore 8. PARTENZE: ore 9 con ciclocross, 9,01 duathlon cross, mtb ore 10,10. Premiazione: di 1/3 degli iscritti di ogni cat. e specialità; primi 3 assoluti duacross; prosciutto al 1° assoluto del mtb. Altri premi per le cat. piu' numerose.

### **MERCOLEDI' 6 GENNAIO 2010 “ 2° G.P. La Palestra team bike”**

Gara di mountain bike ,ciclocross e duacross ,aperta a tutti,promossa da Asd La Palestra team Bike con il supporto del cicloclub Estense. Info 338 4864273. 4^ prova Su e Giu' e Pedalare 2010. RITROVO: **MAROZZO di Lagosanto (Fe)** presso Darsena – centro Auser sulla Antica via del Sale ,poco lontano dal nuovo ospedale di Valle Oppio a Lagosanto(poco lontano da Codigoro),si può arrivare dalla SS Romea in località Vaccolino si giro per Codigoro-Lagosanto e Marozzo;è lungo il fiume dalle ore 8. PARTENZE: ore 9,30 con ciclocross, ore 9,31 duathlon cross, mtb ore 10,30. Premiazione: di 1/3 degli iscritti di ogni cat. e specialità; primi 3 assoluti duacross; prosciutto al 1° assoluto del mtb.. Altri premi per le cat. piu' numerose.

### **SABATO 9 GENNAIO 2010 “10° G.P. Le Venezie”**

Gara di mountain bike ,ciclocross e duacross ,aperta a tutti,promossa dal cicloclub Estense. Info 338 9906284. prova **Su e Giu' e Pedalare** .RITROVO: **JOLANDA di Savoia(Fe)** presso Bar MAQUIS in via Matteotti 1,dalle ore 13. PARTENZE: ore 14 con ciclocross, 14,01 duathlon cross, mtb ore 14,50. Premiazione: di 1/3 degli iscritti di ogni cat. e specialità; primi 3 assoluti duacross; prosciutto al 1° assoluto del mtb. Altri premi per le cat. piu' numerose.

### **DOMENICA 10 GENNAIO 2010 “10° G.P caffè KRIFI”**

Gara di mountain bike ,ciclocross e duacross ,aperta a tutti,promossa dal cicloclub Estense. Info 338 9906284. 7^ prova Su e Giu' e Pedalare 2010. RITROVO: **RO Ferrarese (Fe)** presso Bar Mulino sul Po in Golena del Po,dalle ore 8. PARTENZE: ore 9 con ciclocross,9,01 duathlon cross, mtb ore 10,10. Premiazione: di 1/3 degli iscritti di ogni cat. e specialità; primi 3 assoluti duacross. Altri premi per le cat. piu' numerose. Prosciutto al 1° assoluto mtb.

### **VENERDI' 15 GENNAIO 2010 “Premiazione FerraraWinterCup”**

La premiazione del FERRARA WINTER CUP 2009 e del GIRO delle 4 PROVINCIE 2009 ,si farà a **Ferrara sede concessionaria SKODA della Estense Motori** in via Ferrari alle ore 21. Info 0532 900931 – 338 9906284.

### **DOMENICA 17 GENNAIO 2010 “Campionato Italiano ciclocross”**

Gara di ciclocross riservata uisp, promossa da UISP ciclismo Marche e Asd ciclistica riviera delle Palme Bike in programma a CASTEL DI LAMA (AP) presso Area Verde Eco Service dalle ore 8. Categorie: Donne,A6(63anni ed oltre),A5(56-62anni),A4 (48-55anni); A1(19-32anni) A2(33-39

anni); A3(40-47anni),Dilettanti(17-18anni).Premiazione: dei primi 10 di ogni cat. con salumi ed alimentari;maglia ai campioni italiani uisp 2009.Info 328 6173107.

**DOMENICA 28 FEBBRAIO 2010 "4° G.P.Fiera del Tempo Libero"**

Gara di mountain bike ,ciclocross e duacross ,aperta a tutti,promossa dal cicloclub Estense.Info 338 9906284.8^prova **Su e Giu' e Pedale** .RITROVO: **FERRARA**(Fe) presso centro Fiere ,alla Fiera del Tempo Libero - Liberamente,iscrizione stand cicloclub Estense,dalle ore 8. PARTENZE: ore 9,30 con ciclocross, 9,31 duathlon cross, mtb ore 10,30.Premiazione: di 1/3 degli iscritti di ogni cat. e specialità;primi 3 assoluti duacross;premio speciale al 1° assoluto del mtb.info 338 9906284